

# Campagna vaccinazione antinfluenzale 2019-2020

dal 5 novembre a fine dicembre 2019

## Senza influenza con un "PIC"



- persone dai 65 anni in su, anche in buona salute
- soggetti affetti da patologie croniche
- persone che convivono o hanno contatti stretti con malati a rischio
- donne in gravidanza
- donatori di sangue

- medici e personale sanitario di assistenza
- forze di polizia e vigili del fuoco
- soggetti ricoverati in strutture per lungodegenza
- professionisti che sono a contatto con animali che potrebbero trasmettere virus influenzali non umani

### Raccomandazioni:

- lava frequentemente e accuratamente le mani, utilizzando acqua e sapone oppure gel alcolici
- usa fazzoletti monouso e lava le mani dopo aver soffiato il naso
- copri la bocca e il naso quando tossisci o starnutisci

- rimani, possibilmente, a casa, se compaiono sintomi o malattie respiratorie febbrili
- invita chi ha sintomi influenzali a usare mascherine monouso in particolare in ambienti sanitari

**Rivolgiti, per vaccinarti, al tuo Medico o ai centri vaccinali delle ASST Lariana, Sette Laghi e Valle Olona**

**Approfondimenti sul sito:**

[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

Numero Verde 800 769 622  
da lunedì a venerdì ore 9-12

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria